

Warsztaty „SZKOŁA WULWODYNII” dla FIZJOTERAPEUTÓW I OSTEOPATÓW

Warsztaty **SOBOTA** w godzinach **8:15-18:15**

Miejsce warsztatów: OŚRODEK TERAPEUTYCZNY TERPA ul Pogodna 34 ; **Lublin**

II MODUŁ-SOBOTA: Interdyscyplinarna diagnostyka i terapia WULWODYNII z Dysfunkcją Mięśni Dna Miednicy

Forma warsztatów: wykłady, dyskusje, opisy przypadków, zdjęcia, praktyczne podejście z wypracowaniem standardu postępowania, praca z fantomem miednicy, praca z pacjentką na żywo.

08:15-08:30 mgr JOWITA KRZYŻANOWSKA-KUPCZAK (mgr chemii, MBA, organizator kampanii WULWODYNIA? ZAPYTAJ LEKARZA – Perfectfarma Warszawa)

- Rozpoczęcie warsztatów, sprawy organizacyjne.
- Jak prowadzić rozmowę z pacjentką podczas pierwszego wywiadu aby skłonić ją do podjęcia terapii i osiągnąć zamierzone cele terapeutyczne.

08:30-10:45 mgr fizj. PAWEŁ MALICKI (fizjoterapeuta, certyfikowany terapeuta tkanek miękkich)

- Anatomia i fizjologia systemu powięziowego, anatomia dna miednicy u kobiety, przykłady. Dysfunkcja mięśni dna miednicy: PFMD/hypertonic state i PFMD /hypotonic state, konsekwencje kliniczne (np. różnicowanie postaci nietrzymania moczu).
- Fizjoterapeutyczny wywiad ginekologiczny i wykorzystanie zebranych informacji do postawienia hipotezy terapeutycznej.
- Ustalenia planu terapeutycznego.
- Czego nie robić, czego pacjentka nie powinna wykonywać?
- Zastosowanie metod i technik znanych przez kursantów z uwzględnieniem wystąpienia ewentualnych reakcji pozabiegowych. Praca z pacjentką (pacjentka w gabinecie - na żywo).

Przerwa na kawę (15 minut)

11:00-12:30 mgr poł./piel. MARTA NOWOSAD (terapeutka i instruktorka terapii tkanek miękkich miednicy)

- Diagnostyka *PFMD/hypertonic state* u pacjentek z przewlekłym bólem anourogenitalnym : projekt *Integrated Pain Mapping and Assesment Protocol* (skrótowa wersja: sIMAP) wg M.Jantosa. Praca z pacjentką (na żywo).
- Badanie powierzchniowego napięcia mięśni (sEMG). Biofeedback w terapii wulwodynii. Praca z pacjentką (pacjentka w gabinecie - na żywo).

Lunch (12:30 – 13:15)

13:15 – 13:45 mgr JOWITA KRZYŻANOWSKA-KUPCZAK

- Umowa kompleksowa RODO w gabinecie terapeuty i lekarza.

13:45-16:30 mgr poł./piel. MARTA NOWOSAD

- Terapia miednicy u pacjentki z wulwodynią i PFMD / hypertonic state.
- Terapie interwencyjne: po zabiegach w zakresie miednicy – ból sromu, ból odbytu, w dyspareunii po porodzie. Praca z pacjentką (na żywo).

- Metody uzupełniające w dysfunkcji dna miednicy: piłka, biofeedback, magnetoledoterapia, laser niskoenergetyczny. Praca z pacjentką (na żywo).

Przerwa na kawę (15 minut)

17:00-18:00 mgr poł./piel. MARTA NOWOSAD

- Terapia zachowawcza pacjentki z nietrzymaniem moczu i zaburzeniami statyki narządu rodowego (POP): terapia manualna, biofeedback, pessaroterapia.
- Profilaktyka uszkodzenia mięśni dna miednicy w czasie porodu. Postępowanie w czasie ciąży.

18:00-18:15 mgr JOWITA KRZYŻANOWSKA-KUPCZAK

- Podsumowanie i zakończenie II modułu kursu.
- Przeprowadzenie i ocena ankiety medycznej.
- Przeprowadzenie i ocena ankiety ewaluacyjnej.
- Rozdanie certyfikatów.